



L'estime de soi commence avec une meilleure image de soi

CONTACT

Association Rayon de Soleil Corrèze

Mairie de COSNAC

19360 COSNAC

06 12 82 28 64

contact@rayon-soleil.fr

www.rayon-soleil.fr

Suivez nous sur:

facebook



NOS PARTENAIRES



AG2R LA MONDIALE

viasanté
LA MUTUELLE D'AG2R LA MONDIALE



www.correze.fr
CORREZE
LE DÉPARTEMENT



AGGLO
de Brive
COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION

cget



ATELIERS BIEN-ÊTRE

*basés sur l'image de soi,
pour les personnes fragilisées
physiquement, mentalement ou socialement*



www.rayon-soleil.fr

Qui sommes-nous?

Rayon de Soleil Corrèze est une association loi 1901 créée en février 2014.

Elle a pour objet de proposer à un public fragilisé (physiquement, socialement ou mentalement), en situation d'isolement et/ou de repli, des actions visant la restauration de l'identité et du contact social grâce à des ateliers de socio-esthétique, de coiffure et de conseil en image.

NOS OBJECTIFS

- Redonner envie de prendre soin de soi
- Aider à se reconstruire en revalorisant son image
- Permettre d'acquérir un mieux être physique et mental donc une meilleure estime de soi
- Développer des centres d'intérêts, tout en préservant la dignité et l'identité de la personne
- Améliorer la qualité de vie des personnes



Qu'est-ce que la socio-esthétique?

La socio-esthétique s'oriente auprès des personnes fragilisées (physiquement, socialement ou mentalement) où l'on utilise le soin esthétique comme outil d'aide à la relation.

LES ATELIERS

- Soins du visage
- Maquillages
- Soins des mains
- Communiquer par son image:
morphologie, codes couleurs, langage non-verbal, codes vestimentaires...
- Coiffure sur demande
- Maquillages artistiques parents/enfants
- Autres ateliers selon les besoins

Lien social

Estime de soi

Bien-être

Ecoute



PUBLICS CONCERNES

- Personnes âgées
- Jeunes mamans
- Personnes en recherche d'emploi
- Adolescents
- Enfants

Des femmes et des hommes en difficultés: handicapés, malades chroniques, désocialisés...

Maintien
de
l'autonomie

LIEUX D'INTERVENTIONS

- EHPAD
- Instances de Coordination à l'Autonomie
- Foyers logements
- Associations
- Centres sociaux
- Centres de réadaptation
- Centres de réinsertion
- Centres de formations
- Services hospitaliers
- Maisons d'accueil spécialisées.

Conseils

Communication

